

ONENESS
YOGA
CHALLENGE



MIT SRI PREETHAJI
15. - 21. JUNI 2022

BODYBLISS

O N E N E S S
Y O G A
C H A L L E N G E

Erwecke Glückseligkeit im Körper

Willkommen zum 7-tägigen
Online-Abenteuer.

Oneness Yoga Challenge 2022
baut auf die Kraft der Chakren
auf, um die Glückseligkeit
deines Körpers zu entfalten.

Sri Preethaji's Kreation der
diesjährigen

Oneness-Yoga-Challenge ist
inspiriert vom Streben der
alten Yogis im Himalaya nach
Erleuchtung und der
mystischen Erfahrung ihres
eigenen Bewusstseins.

Diese einzigartige Yoga
Erfahrung ist ein Aufwachen
zur Mystik deines Körpers.



Oneness

Yoga Challenge - das Ergebnis

Oneness Yoga Challenge für Chakra Power für 45 Minuten
jeder Tag der Herausforderung wird dir 7 Ergebnisse liefern.



Tag 1

Mystisches Yoga der Stabilität

Bringe mehr Stabilität und Stärke in deine Muskeln und in deine Lebenseinstellung.



Tag 2

Mystisches Yoga der Vitalität

Bring mehr Vitalität auf deine Matte und in deine täglichen Aktivitäten.



Tag 3

Mystisches Yoga der Entspannung

Spüre, wie sich der Stress auf wunderbare Weise löst und du in eine tiefe Entspannung eintrittst.



Tag 4

Mystisches Yoga der Liebe

Bring mehr Liebe in deinen Körper auf deiner Matte und mehr Achtsamkeit für die Lebewesen.



Tag 5

Mystisches Yoga des Flusses

Lass dich mehr auf den Fluss der spirituellen Ströme in deinem Energiekörper ein und fließe mit größerer Leichtigkeit in Herausforderungen.



Tag 6

Mystisches Yoga der Zeugenschaft

Erfahre Achtsamkeit in deinen yogischen Bewegungen und Stille während deiner Meditationen.



Tag 7

Mystisches Yoga des Einsseins

Erfahre das Einssein zwischen deinem Körper und deinem Bewusstseinszustand. Der Geist des Einsseins wird durch alle Bereiche des Lebens fließen.



Die Universalität der Oneness Yoga Challenge

Die Oneness Yoga Challenge ist für jedermann, für Menschen jeden Alters und jeder religiösen oder kulturellen Überzeugung. Es ist ein universeller Weg der Gesundheit, Glückseligkeit und des Einsseins.

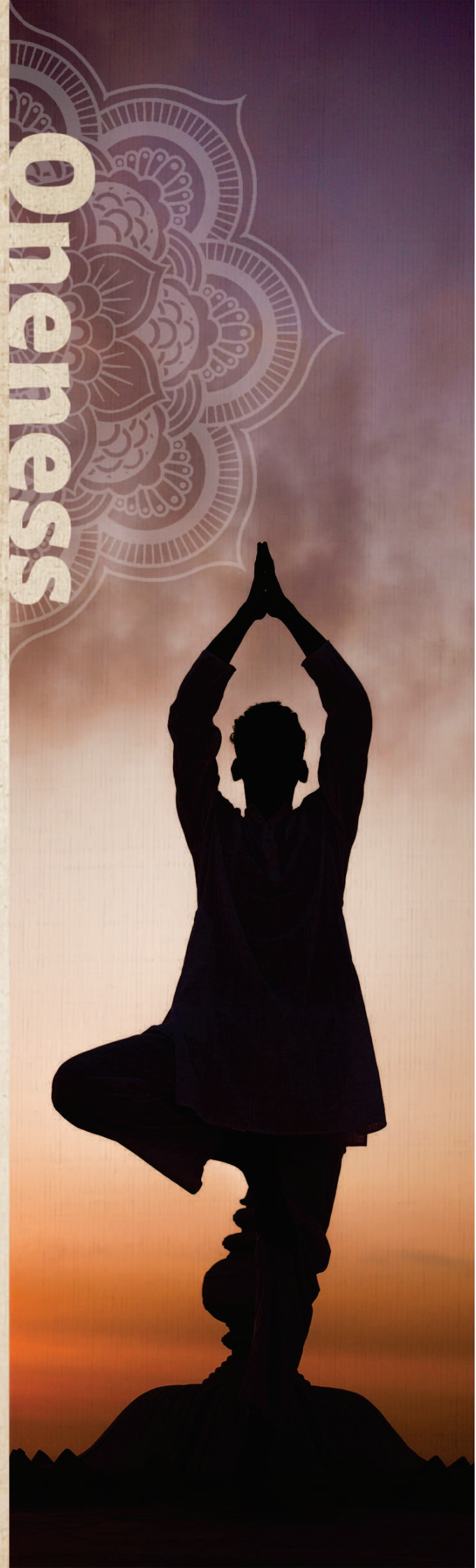
Oneness Yoga Challenge kann von Einzelpersonen, Familien, Yogagemeinschaften, Bildungseinrichtungen, Unternehmen, Organisationen und Vereinen in Anspruch genommen werden.

Da die Oneness Yoga Challenge online angeboten wird, kannst du in der Privatsphäre zu Hause oder in einer Gemeinschaft üben.

Am 7. Tag der Yoga-Challenge, die am internationalen Tag des Yoga ihren Höhepunkt erreicht, ermutigen wir zur gemeinsamen Yogapraxis.



Oneness



Oneness Yoga Mob

Zum internationalen Tag des Yoga

Oneness Yoga ist eine Initiative, zur spirituellen Fitness der Welt beizutragen, um Millionen zur Glückseligkeit des Körpers zu erwecken. Am internationalen Tag des Yoga laden wir dich ein, dich uns anzuschließen und einen Oneness Yoga Mob in deiner Nachbarschaft, an deinem Arbeitsplatz, in Parks, in Bibliotheken und an öffentlichen Plätzen zu veranstalten, indem du deine eigene Gruppe für andere Yoga-Enthusiasten gründest, die sich versammeln und an einer kollektiven Erfahrung teilnehmen möchten.

Lass uns die Welt zu Yoga, **Glückseligkeit & Einheit** inspirieren.

Anmeldung als Gastgeber für Oneness Yoga Mob:

<https://forms.gle/FTceWRnVbZKCBTA87>



Melde dich
kostenlos an

ONENESS
YOGA
CHALLENGE
7 Tage Body Bliss

Zugang zu Oneness Yoga Challenge Videos:



www.ekam.org/oneness-yoga-challenge
<http://www.ekam-deutsch.org/oneness-yoga>

